

Formation

Formation à la cascade Combat au cinéma



☎ 0262 28 18 89 / 06 92 25 20 37

✉ kreativformation@gmail.com

📍 11 ter chemin des écoliers, Appt 7 Res
Pulchérima, sainte-clotilde, 97490, RE

🌐 www.kreativ.re



Formation à la cascade et combat au cinéma

Résumé de la formation : La formation a pour but de former les futurs cascadeurs de demain à l'île de La Réunion pour les films d'action. Elle est destinée aux "artistes interprètes" et ceux qui souhaitent découvrir l'atmosphère de ce métier.



**Formation financée
à 100%**

Salarié en poste, demandeur d'emploi, Intermittent de spectacle, Auteur, Entreprise... : formation financée à 100%

Contenu de la formation :

La session va se composer en 3 axes de travail

1/ COMBAT SCENIQUE : se battre devant une caméra de façon crédible. Utilisation de plusieurs techniques d'arts martiaux et des sports de combats :

- La boxe pour les techniques de poings (SHADOW boxing)
- Taekwondo/Boxe Française/Boxe Thaïlandaise (PAO, boucliers et raquettes de frappes)
- JUJITSU/JUDO avec techniques de projections, d'immobilisation et de combats rapprochés.

2/ LES CHUTES : comment chuter au sol à travers différentes méthodes sur tatamis et matelas

3/ ARMES : enseignement sur le maniement et le combat avec armes : sabre, épée, bâton, batte de baseball... (Armes en plastique ou en mousse pour pouvoir travailler en toute sécurité.

4/ L'ACTING : La comédie ayant une place très importante pour un cascadeur (joué la colère, la peur etc...).

Objectifs pédagogiques :

- Notre objectif à court terme est d'avoir des gens compétents en termes de cascades sur l'île pour les futurs tournages qui auront lieu sur place (de ce fait, les régleurs de cascades/combats n'auront nullement besoins d'aller chercher autre part).
- La formation est assurée par des professionnels et s'organise autour de cours théoriques et d'exercices pratiques.
- Elle s'articule autour de plusieurs thèmes :
- Le combat scénique
- Le maniement des armes (épées, sabre, bâton etc...)
- Les chutes au sol
- L'acting
- Un petit court métrage sera réalisé à la fin de la formation avec les meilleurs stagiaires.

Moyens et méthodes pédagogiques :

Enseignement de diverses techniques de combats en utilisant la boxe, le Taekwondo, le jujitsu etc ...

Public concerné :

La formation est ouverte à tous publics à partir de 16 ans (avec autorisation parentale).

Sportifs, artistes, comédiens/comédiennes, intermittent du spectacle, tout le monde peut y accéder.

Prérequis :

- Sportif
- Bonne condition physique
- Pratique d'un sport de combat est un plus
- Surtout avoir un bon état d'esprit

Durée de la formation et modalités d'organisation :

Session de 5 jours

Durée : 35 heures

- Horaires : 08H30-12H00 et 12H45-17H00

- Nombre maximum de participants : 40

Lieu de la formation :

Ste-Clotilde (Dojo Chan-Liat)

Modalités d'évaluation :

Création de chorégraphies combats par les élèves en utilisant les différentes techniques (combats, chutes), vu durant la semaine.

Moyen technique :

DOJO ou salle de gymnastique, avec matelas et tatamis à disposition (pouvant accueillir 40 personnes).
Enceinte pour la musique.
Salle pour le repas du midi

Tarifs : 1200€ TTC par personne

Formation à la cascade et combat au cinéma (suite)

Résumé de la formation : La formation a pour but de former les futurs cascadeurs de demain à l'île de La Réunion pour les films d'action. Elle est destinée aux "artistes interprètes" et ceux qui souhaitent découvrir l'atmosphère de ce métier.



**Formation financée
à 100%**

Salarié en poste, demandeur d'emploi, Intermittent de spectacle, Auteur, Entreprise... : formation financée à 100%

Profil du(des) formateur(s) :

Matthieu VIRGINIUS, comédien-cascadeur professionnel, chorégraphe de combats, professeur de Danse HIP HOP et pratiquant d'arts martiaux (plus de vingt années de pratique : Karaté, Capoeira, Taekwondo).

Cascadeur sur plusieurs longs métrages et séries (SENTINELLE, BRAQUEURS, ATHENA, THE SUBSTANCE, AKA, LA GRANDE ODALISQUE ...)

Participation à plusieurs BATTLE de Danse et d'autres grands événements à travers la Métropole avec son groupe 1erAvertissement.

Dimitri VIRGINIUS, comédien-cascadeur, régleur de combats et pratiquant d'arts martiaux (plus de vingt années de pratiques (Karaté, Taekwondo, Kung-Fu).

Cascadeurs sur plusieurs longs métrages et séries (SENTINELLE, ATHENA, THE SUBSTANCE, AKA, BRAQUEURS, La Grande Odalisque, La zone à défendre, les nouveaux riches)

PROGRAMME



Jour 1 :

Arts martiaux de 8h30 à 12H30

- Enseignement de divers techniques de pieds-poings propre au cinéma

Arts martiaux de 13h30 à 17H30

- Enseignement de divers techniques de projection, immobilisation propre au cinéma

Jour 2 :

Arts martiaux de 8h30 à 12H30

- Chorégraphie de combats

Armes (blanches) de 13h30 à 17H30

- Manipulation d'épées, sabres, bâton, batte etc...

Jour 3 :

Armes (blanches) de 8h30 à 12H30

- Chorégraphie de combats avec des armes

Chute au sol de 13h30 à 17H30

- Apprendre à chuter au sol

Jour 4 :

Revision de 8h30 à 12H30

- Passage en revue des différents thèmes vu les jours précédent

Atelier création de 13h30 à 17H30

- Création de chorégraphies
- Combat par les stagiaires

Jour 5 :

Atelier creation de 8h30 à 12H30

- Présentation par les élèves de leurs chorégraphies devant les formateurs

Atelier vidéo de 13h30 à 17H30

- Création d'un petit court métrage d'action

Formation à la cascade et combat au cinéma



Toutes nos formations sont référencées et finançables par
tous les OPCO du marché.

*Par votre OPCO si critères acquis.

Kreativ formation est un organisme de formation enregistré sous le numéro 98970421797 auprès la DEETS. Il est référencé QUALIOPI et a obtenu la certification QUALIOPI n°02345 le 23 décembre 2022 (certification délivrée parSGS ICS).

Plusieurs dispositifs de financement sont possibles en fonction de votre statut professionnel et peuvent financer jusqu'à 100% votre formation. Pour plus de renseignements, nous vous invitons à consulter notre guide du financement et à contacter nos conseillers pour vous accompagner pas à pas dans vos démarches.

Nos formations sont accessibles et aménageables pour les personnes en situation de handicap. Pour toute situation de handicap (auditif, visuel, fauteuil roulant...), merci de nous contacter afin de définir ensemble les aménagements possibles et nécessaires.

